

# 1. Shôtôkan - Karate - Zentrum Forchheim e.V.

**SCHULFERIEN** - Trainingsplan, Stand: 30.3.19

Zeit	Raum	Mo	Di	Mi	Do	Fr
17.00 bis 18.00	Dai					
	Shô					
18.00 bis 19.00	Dai			Kinder alle Grade bis 19.15 Uhr		Einsteiger Kinder
	Shô					Einsteiger Erwachsene
19.00 bis 21.00	Dai	Kyûsho (ab 18 Jahren)	Breitensport alle Grade	Kobudô (ab 14 Jahren)	Breitensport alle Grade	Athletik nach WhatsApp - Ankündigung
	Shô		Breitensport alle Grade		Kata Wettkampf	

# 1. Shôtôkan - Karate - Zentrum Forchheim e.V.

**SCHULFERIEN** - Trainingsplan, Stand: 30.3.19

		<b>Legende:</b>	<b>Breitensport</b>	Hinweise beachten!		
			<b>Kinder</b>	unter 14 Jahren		
			<b>Kyûsho</b>	Vitalpunktlehre		
			<b>Kobudô</b>	Waffenkarate		
			<b>Einsteiger</b>	Termine: www.karate-forchheim.de		
			<b>Wettkampf</b>	Wettkampfgruppen - Mitglieder und nach Absprache mit den Wettkampfgruppen - Trainern		
		<b>Räume:</b>	<b>Dai</b>	großer Trainingsraum		
			<b>Shô</b>	kleiner Trainingsraum		
		<b>Samstag und Sonntag:</b>	Nach Absprache; alle Trainer haben einen Schlüssel. Um Überschneidungen zu vermeiden, bitte im Chat bekanntgeben!			