

Zeit	Raum	Mo	Di	Mi	Do	Fr
17.00 bis 18.00	Dai					
18.00 bis 19.00	Dai			Kinder alle Grade		
	Shô					
19.00 bis 21.00	Dai	Kyûsho (ab 18 Jahren)	Breitensport alle Grade	Kobudô (ab 14 Jahren)	Breitensport alle Grade	Athletik nach WhatsApp- Ankündigung
	Shô		Breitensport alle Grade		Wettkampf Kata	
		Legende:	Breitensport	Hinweise beachten!		
			Kinder	unter 14 Jahren		
			Kobudô	Waffenkarate		
			Kyûsho	Vitalpunktlehre		

			Wettkampf	Wettkampfgruppen - Mitglieder und nach Absprache mit den Wettkampfgruppen - Trainern		
		Räume:	Dai	großer Trainingsraum		
			Shô	kleiner Trainingsraum		
		Samstag und Sonntag:	Nach Absprache: alle Trainer haben einen Schlüssel. Um Überschneidungen zu vermeiden, bitte im Chat bekanntgeben!			

