

Zeit	Raum	Mo	Di	Mi	Do	Fr
17.00 bis 18.00	Dai			Kinder Weiß bis inkl. Gelb		
	Shô					
18.00 bis 19.15	Dai	Breitensport Weiß bis Grün		Kinder ab Orange	Kinder alle Grade	Einsteiger Kinder VHS Termine: www.karate-forchheim.de
	Shô	Kyûsho (ab 18 Jahren)		Einsteiger Erwachsene und Kinder SKZF Termine: www.karate-forchheim.de	Kata - Ablauf Thema nach Ankündigung 18.00 bis 19.00 Uhr	Einsteiger Erwachsene VHS Termine: www.karate-forchheim.de
19.30 bis 21.00	Dai	Breitensport Dangrade	Wettkampf Kumite Beginn 19.15 Uhr	Kobudô (ab 14 Jahren)	Wettkampf Kata 19.00 bis 20.30 Uhr	Breitensport alle Grade
	Shô	Breitensport Blau/Braun	Breitensport ab Braun	Breitensport alle Grade	Jukuren (ab 40 Jahren)	Athletik

Legende

Breitensport	jedes Alter	Kobudô	Waffenkarate
Kinder	unter 14 Jahren	Kyûsho	Vitalpunktlehre
Wettkampf	nach Absprache mit den Wettkampf-Trainern	Einsteiger	Anfängerkurse, jedes Alter
Dai	großer Trainingsraum	Shô	kleiner Trainingsraum

Samstag und Sonntag

Trainer haben einen Schlüssel. Um Überschneidungen zu vermeiden, Trainingszeiten bitte im Chat bekanntgeben!