

Lehrgangsreihe

Spitzentrainer in Forchheim

Prüferlizenzverlängerung

Helmut Körber

7. Dan Shôtôkan, BKB - Prüferreferent

Silvia Schnabel, 5. Dan, Kumite - Europameisterin 1992

Dr. Oliver Schnabel, 6. Dan



Samstag, 4.4.2020

9. bis 4. Kyu (Halle 1):

10:00 - 11:00 Helmut: Kihon und Kihon - Kumite

11:15 - 12:30 Oliver: Heian Kata mit Bunkai

3. Kyu bis Dan (Halle 2):

10:00 - 11:00 Silvia: Kumitekonzepte: Konzentration, Koordination, Kooperation

11:15 - 12:30 Helmut: Goju shiho sho mit Bunkai

alle Grade:

12:45 - 13:45 Helmut: Partnertraining mit Aspekten aus Okinawa

Prüfer:

13:45 - 14:15 Helmut: Lizenzverlängerung / Theorie



**Bayerischer
Karate
Bund e.V.**

Prüfungen: bis 1. Kyu, nach dem letzten Training

Gebühren: bis inkl. 14 Jahre: 15,- Euro, ab 15 Jahre: 20,- Euro

Ausrichter: 1. Shôtôkan - Karate - Zentrum Forchheim e.V.
Benno Kupfer, 1. Vorsitzender, Tel.: 0 91 91 – 97 69 505
www.karate-forchheim.de

Ort: 91301 Forchheim, Ruhalmstr. 5, Ehrenbürg - Gymnasium

Sonstiges: Haftungsausschluß; Speisen und Getränke erhältlich.
5 Einheiten zur ÜL - Fortbildung werden anerkannt.

Aktive und passive Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Erstellung und Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung.