

Spitzentrainer beim großen Forchheimer Karate Lehrgang des 1.SKZ mit Dan Prüfung

David Terbeck und Volker Biermann erreichen den 5. und 3. Dan

Am vergangenen Samstag fand, nach mehrjähriger Abstinenz durch die Corona Pandemie, wieder ein großer Karate Lehrgang, mit dem Landestrainer des BKB, Momo Abu Wahib, 5.Dan, in Forchheim in der EGF Sporthalle statt. Daran anschließend wurden dann Kyu und Dan Prüfungen vorgenommen.

Eine besondere Ehrung wurde gleich zu Beginn des Lehrganges durch Momo Abu Wahib vorgenommen. Benno Kupfer, der 24 Jahre lang als 1. Vorstand die Geschicke des 1. Shotokan Karate Zentrums Forchheim geleitet hatte, erhielt aus den Händen des Landestrainers Momo Abu Wahib die Ehrenmedaille des Deutschen Karate Verbandes als Dank für seine umfangreiche, langjährige Tätigkeit.

Bei den Dan Prüfungen sind mit David Terbeck und Volker Biermann zwei Forchheimer hervorzuheben, die den 5. Dan(Terbeck) sowie den 3.Dan(Biermann) erreicht haben. David Terbeck, der darüber hinaus 1.Vorstand beim 1.SKZ Forchheim und Landestrainer Kata bei der Jugend ist, hat diese Prüfung mit Bravour bestanden und wieder einmal sein enormes Können unter Beweis gestellt.

Für Volker Biermann, eines der Urgesteine des 1.SKZ, ging mit dieser Prüfung ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung und auch er lieferte bei den Prüfern Momo Abu Wahib, 5. Dan, Landestrainer Kata und Dr. Oliver Schnabel, 7.Dan, Cheftrainer 1.SKZ Forchheim, eine erstklassige Prüfung ab. Damit hat sich der Kreis der hochgradigen Dan Träger bei den Forchheimern wieder um zwei exzellente Karatekas erweitert.

Beim Lehrgang, der zwei Trainingseinheiten der Unterstufe und zwei Einheiten der Oberstufe, beinhaltete, zeigte Wahib wieder einmal welch umfangreiches Wissen über Karate, bei ihm zum Tragen kommt. Und wie er es immer wieder schafft, die Teilnehmer seiner Lehrgänge zu begeistern. Momo, so nennen ihn eigentlich alle die ihn kennen, besitzt die seltene Fähigkeit mit seiner zugewandten, freundlichen Art,



selbst die härtesten Übungen so zu verkaufen, dass jeder Einzelne mit völliger Hingabe das Training absolviert. Daher kann mit Sicherheit gesagt werden, dass jeder von diesem Lehrgang etwas mit nach Hause genommen hat.

Das 1.SKZ Forchheim hat es wieder einmal geschafft die ca. 180 Teilnehmer hervorragend zu versorgen. Der ganze Ablauf der Veranstaltung war einfach erstklassig durchorganisiert und es war von allen auswärtigen Teilnehmern uneingeschränktes Lob zu hören.

Über die Dan Prüfungen hinaus wurden auch noch Kyu Prüfungen durchgeführt. Und auch hier waren die Forchheimer glänzend vorbereitet, denn alle zeigten ganz hervorragende Leistungen bei der Prüfung.

Hier die Namen der erfolgreichen Forchheimer Gürtelträger:

9.Kyu : Florian Leininger, Oscar Aust, Noah Skandera, Madeleine Pinter

8.Kyu : Felix Weber, Battal Jan Hasan, Joana Kashilska

7.Kyu : Milan Lange, Elias Kohl, Paula Brose, Lara Tänzler, Johan Etz, Ida Urbanski, Yeldez Ali Koja

5.Kyu : Paula Stühlein

3.Kyu : Leon Zenk, Julina Michel, Maximilian Harlach, Emma Kaiser

1. Kyu : Oliver Schnell

Hans Rosemann

