



1. Shotokan-Karate-Zentrum Forchheim e.V.

Einladung für Nichtmitglieder

zum

Selbstverteidigungs/Selbstbehauptungskurs für
Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

am Dienstag, 09. Juli 2024 von 18 -19.15 Uhr

am Dienstag, 23. Juli 2024 von 18 -19.15 Uhr

in unserem Dojo (Trainingsräumen) in Hausen,
Pilatusring 8b

normale Strassenkleidung ist ausreichend und
erwünscht.

Die Kursgebühr beruht auf Spendenbasis!

Bitte weitersagen,

wir freuen uns auf Euch,

die SV-Trainer des 1. SKZ-Forchheim e.V.