



20. BKB-Tag

21. September 2024

in Ingolstadt

mit

Wolfgang Weigert, Jamal Measara, Roland Lowinger, Klaus Sterba, Franz Fenk, Mohammed Abu Wahib, Helmut Körber, Alfred Heubeck, Schnabel Oliver, Jürgen Kraus, Werner Bachhuber, David Terbeck, Alexander Callegari, Fritz Oblinger, Senol Yildirim, Jürgen Pünner, Thomas Dannheimer, Frank Hörner, Jürgen Pünner, Erich Bilska, Reiner Thiemel, Faouzi Boukiri

Ort: 85051 Ingolstadt, Lindberghstr. 73 (Ochsenschlacht)

V + A: Bayerische Karate Bund e.V. Info: Fritz Oblinger,
Tel.: 08456 1598 o. 0173 3853900, BKB.Oblinger@t-online.de

Lehrgangsgebühr: 25,00 Euro / Schüler -14 Jahre: 15,00 Euro

Trainerlizenzen: 5 UE werden anerkannt

Prüferlizenzen: Verlängerung möglich

Kampfrichterbescheinigung für Dan-Prüfungen 10,- €

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Trainingszeiten

Alle

ab 10.00

Halle 1 bis 3

Ansprache BKB Präsident Wolfgang Weigert
und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

Halle 1

11.00 - 12.00 Abu Wahib /Kata
12.15 - 13.15 Abu Wahib /Kata
13.30 - 14.30 Fenk /Kata -incl. Masters
14.45 - 15.45 Fenk /Kata -incl. Masters

Halle 2

11.00 - 12.00 Pünner /Hente Waza
12.15 - 13.15 Oblinger /Karate, SV, Kyusho
13.30 - 14.30 Measara /Shorin-Ryu Seibukan
14.45 - 15.45 Schnabel O. /Kata Tekki 1,2,3

Halle 3

11.00 - 12.00 Yildirim /Kumite
12.15 - 13.15 Hörner /Kumite
13.30 - 17.00 KR+LK Kata

Halle 4

11.00 - 12.00 Lowinger Basis-Techniken,Kombin.
12.15 - 13.15 Bachhuber /Bo du Tonfa
13.30 - 14.30 Sterba /Kombinationen, Kumite
14.45 - 15.45 Callegari /Tai Chi

Halle 5

11.00 - 12.00 Bilska/Thiemel /Koshinkan
12.15 - 13.15 Körber /Prüferlizenz Praxis
13.30 - 14.30 J.Kraus /Energiearbeit
14.45 - 15.45 Heubeck /SOK-Kumite Kanazawa

Halle 6

Schüler/Jugend (Unterstufe offen für alle)

11.00 - 12.00 Terbeck /Kata
12.15 - 13.15 Dannheimer /Kumite
13.30 - 14.30 Terbeck /Kata
14.45 - 15.45 Dannheimer /Kumite

Workshop (Theorie)

12.30 - 14.45 F. Boukiri /KR-LG Dan-Anwärter
14.45 - 15.45 Körber /Prüferlizenz

Waffen für Kobudo: Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder
Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

Teilnehmer: Unter- und Oberstufe

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 16.00 Uhr treffen wir uns
in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine
Brotzeit