

Lehrgangsreihe **Spitzentrainer** in Forchheim: **Mohammed Abu Wahib „Momo“**

**BKB – Landestrainer Kata,
Referent für Aus- u. Fortbildung**
A - Trainer DOSB, A - Prüfer Shôtôkan DKV
European- und World Cup Sieger
mehrfacher Deutscher Meister

mit Kyû- und Danprüfungen

Samstag, 9.11.24

10:00 - 11:15

Prüfungsprogramm Kihon / Kata / Kumite

11:30 - 13:00

Verwendung der Grundschultechnik im Bunkai und Kumite
anhand des Prüfungsprogramms

14:00 - 15:00

Kata Heian Gôdan mit Bunkai

15:00 - 16:00

Kata Sochin mit Bunkai

ab ca. 16:30

ab ca. 16:30

9. bis 4. Kyû

ab 3. Kyû

9. bis 4. Kyû

ab 3. Kyû

Kyûprüfungen bis 1. Kyû (vereinsinterne Prüfer),
nur nach Teilnahme am Lehrgang

Danprüfungen bis inkl. 5. Dan

Ort: Dôjô, Pilatusring 8 b

(Prüfer: Mohammed Abu Wahib, Dr. Oliver Schnabel)

Gebühren:

Lehrgang: 25,- Euro

Kyuprüfung: 15,- Euro

Danprüfung: nur nach Anmeldung beim DKV

Ausrichter:

1. Shôtôkan - Karate - Zentrum Forchheim e.V.

www.karate-forchheim.de

Ort:

Ruhalmstr. 5, 91301 Forchheim,
Ehrenbürggymnasium

Sonstiges:

Haftungsausschluß; es gelten die aktuellen Hygieneregeln.
Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Erstellung und
Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen.

Übungsleiter:

Der Lehrgang wird mit 5 UE berechnet.

1. Shotokan-Karate-Zentrum Forchheim e.V.

AW Sport Academy www.aw-sportacademy.com