



8. SHOTOKANTAG

IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND - 2024



BERNHARD MILNER 9.DAN

GUNAR WEICHERT 8.DAN

KLAUS BITSCH 7.DAN

SAMAD AZADI 7.DAN

MOHAMMED ABU WAHIB 5.DAN

ROLAND LOWINGER 9.DAN

ANTONIO DIONISIO 8.DAN

DETLEF HERBST 7.DAN

SILVIA SCHNABEL 6.DAN

JOHANNA KNEER 3.DAN

	Halle 1 7. - 4. Kyu	Halle 2 3. - 1. Kyu	Halle 3 ab 1. Dan	Halle 4
ab 09:00	Eintreffen			
09:15 - 10:00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen (Kneer)			
10:00 - 11:00	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			NEU - NEU - NEU Kneer - Wahib Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren mit Kneer und Wahib
10:00 - 11:00	Heian Nidan und Heian Sandan	Kanku Dai und Bunkai	Jyu-Ippon Kumite	
11:15 - 12:15	Yoko-Geri und deren Anwendungen	Karatespezifische Aufwärmgymnastik	Chinte und Bunkai	
12:30 - 13:30	Heian Yondan und Heian Godan	Wankan und Bunkai	Keri Waza im Kumite	
13:30 - 14:30	Pause/Bufferet			
14:30 - 15:30	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			
14:30 - 15:30	Variationen im Kihon-Ippon Kumite	Kumitetechniken in Anwendung	Jiin und Bunkai	
15:45 - 16:45	Tekki Shodan und Bunkai	Jion und Bunkai	Meikyo und Bunkai	
17:00 - 18:00	Fußtechniken im Angriff u. Konter	Hangetsu und Bunkai	Kumitetechniken im Nahkampf	

TRAINING IM ZEICHEN DES TIGERS

14. September 2024

Elsenfeld/Bayern

Unterrmainhalle
Dammsfeldstraße 11
63820 Elsenfeld

Veranstalter: DKV Stilrichtung „Shotokan“
 Ausrichter: Karate Dojo „Unsu“ Mömlingen
 Haftung: Veranstalter und Ausrichter
 Lehnen jegliche Haftung ab.
 Mit Teilnahme am Lehrgang ergeht Zustimmung für Video- und Fotoaufnahmen.

Kontakt:
 Bundesstilrichtungsreferent
 Shotokan
 Roland Lowinger
 Mobil 0171-2857540
 Lowinger@t-online.de

Die Shotokan-Stilrichtung im DKV lädt hiermit zu einem besonderen Lehrgangsereignis ein. Im Zeichen des Tigers gibt es an einem Tag ein kompaktes und vielfältiges Lehrgangsangebot mit spezieller Ausrichtung auf den Shotokan-Stil. Die Stilrichtung Shotokan bietet die Möglichkeit am Shotokan-Tag, in dieses ursprüngliche Karate, das noch den Samurai-Geist spüren lässt, einzutauchen. Die Einladung zum 8. Shotokan-Tag, für den viele renommierte Trainer gewonnen werden konnten, richtet sich an Nachwuchs-Karateka ebenso wie an erfahrene Danträger/innen und Trainer/innen, die über Jahrzehnte ihrer Stilrichtung treu verbunden geblieben sind und diese Verbundenheit in der Begegnung mit alten Weggefährten neu beleben wollen.

Während der Pause gemütliches Beisammensin bei einem Mittagessen (Kostenlos)

Der Lehrgang ist kostenlos

